



## FACT SHEET 2020

### NewFysic: Natuurlijk val je af!

#### Gezond én blijvend afslanken onder begeleiding van een coach

NewFysic bestaat sinds 2002 en heeft sindsdien honderdduizenden mensen succesvol geholpen met afvallen en met het bereiken van een gezondere levensstijl. NewFysic is een verantwoorde suiker- en vetarme afslankmethode met drie belangrijke pijlers: persoonlijke begeleiding van een coach, een op maat gemaakte voedingsplan en (eiwit) supplementen die speciaal door NewFysic zijn ontwikkeld om (vet)stofwisseling te stimuleren en de spieren intact te houden. NewFysic heeft momenteel 36 vestigingen verspreid over Nederland. Klanten kunnen de methode ook online volgen en krijgen begeleiding en advies van een NewFysic-coach via de chat, mail of telefoon. Het Nederlandse bedrijf, dat wordt geleid door CEO Marianne Baars, telt zo'n 100 medewerkers waarvan 98% vrouw.

#### Hoe Werkt Het?

Tijdens de intake op een van de vestigingen of online krijgt de coach inzicht in o.a. de medische geschiedenis, de levensstijl en de eetpatronen van de klant. Ook wordt men gewogen en gemeten en wordt er een streefgewicht bepaald. Tijdens de intake krijgt de klant een suiker- en vetarm voedingsplan op maat, een boodschappenlijst, zelf ontwikkelde weekrecepten én de nodige supplementen. Vervolgens zijn er wekelijks afspraken bij de coach om te wegen, de resultaten te bespreken en voor ondersteuning en tips. Dit gebeurt totdat het streefgewicht is bereikt. Daarna gaat men 'schakelen' van afvallen naar een gezonde levensstijl mét behoud van het nieuwe gewicht.

#### Persoonlijke begeleiding

"Voor veel klanten is het contact met de coach en de wekelijkse weging een bepalende factor in het behalen van het streefgewicht. De zogenaamde 'stok achter de deur'. Daarom zijn onze coaches 24/7 bereikbaar voor vragen. Als het programma correct wordt gevolgd vallen vrouwen wekelijks tussen de 1 en 1,5 kg af en mannen tussen 1,5 en 2 kg af. Dit is afhankelijk van je gezondheid, afslankverleden, leeftijd en hoe goed je de methode volgt", aldus Marianne Baars.

#### Natuurlijke supplementen

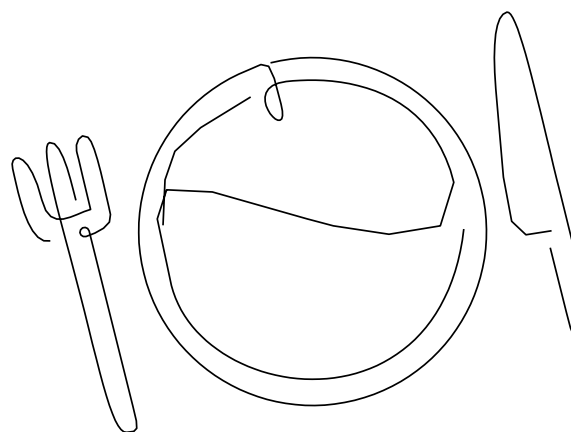
Het succes van de NewFysic methode is een combinatie van coaching, een op maat gemaakt voedingsplan én (eiwit- en vezel) supplementen. Ze zijn op natuurlijke basis en bevatten een combinatie van aminozuren en B-vitamines. De aanbevolen hoeveelheid hangt af van de levensstijl en het persoonlijke voedingsplan van de klant. Het doel is om de spiermassa op peil te houden en te zorgen voor een efficiëntere vetstofwisseling. De NewFysic supplementen zijn recent onafhankelijk getest en gecertificeerd door onderzoekslaboratorium QPS Netherlands.

## De oorsprong van NewFysic

NewFysic is in 2002 - onder de naam NewFigure - opgericht door een medicus die ontdekte dat er in de medische wereld aminozuren worden gebruikt om af te slanken. Daarop geïnspireerd ontwikkelde hij een afvalmethode met één op één coaching, een gezond voedingsplan en eiwitsupplementen ter ondersteuning. Dit was meteen een succes.

Marianne Baars is sinds 2010 als CEO aan het bedrijf verbonden:

*"Het lukt ons al ruim 18 jaar om honderdduizenden mensen van hun overgewicht af te helpen, omdat de NewFysic-methode als zeer aangenaam en doeltreffend wordt ervaren. Niet voor niets waarderen de klanten onze methode op een 9+. Mensen leren hun eetpatroon te veranderen zonder dat ze daar veel voor hoeven te laten. En, niet onbelangrijk, je eet heerlijke gerechten en hebt geen honger!"*



### **Praktische informatie**

- . 38 vestigingen in Nederland.
- . Online coaching ook mogelijk.
- . Recepten met gezonde, suiker- én vetarme recepten samengesteld door een diëtiste en chef kok via [www.newfysic.nl](http://www.newfysic.nl).
- . Kosten: NewFysic werkt voornamelijk met abonnementen inclusief supplementen, een kruiden- en mineralendrank om te detoxen, multivitaminen en een wekelijkse contactmoment met de (online) coach. Kosten: 142 euro (1 maand), 130 euro (p.m. voor 3 maanden) en 115 euro (p.m. voor 6 maanden)
- . Meer informatie op [www.newfysic.nl](http://www.newfysic.nl), check ook de [FAQ](#).

---

---

Niet voor publicatie: voor meer informatie, recepten en rechtenvrij beeld neem contact op met

Mimi Voortman (Head of Marketing NewFysic), M 06 28 124 125 en E [mimi@newfysic.nl](mailto:mimi@newfysic.nl)